



NOIVA RADIANTE

Mikaely Morais | Nutricionista

OLÁ,



Mikaely Morais CRN-28632

Olá! Meu nome é Mikaely, sou nutricionista com mais de 7 anos de experiência, atuando em todo o Brasil e exterior de forma on-line. Especializada em **nutrição esportiva e saúde da mulher**. Ao longo da minha trajetória profissional, tenho trabalhado com pacientes que buscam melhorar sua performance física, seja em modalidades esportivas de alto rendimento ou em práticas de atividade física no dia a dia, oferecendo orientações nutricionais que maximizam resultados, otimizam o metabolismo e favorecem a recuperação muscular, perda de peso ou ganho de massa.



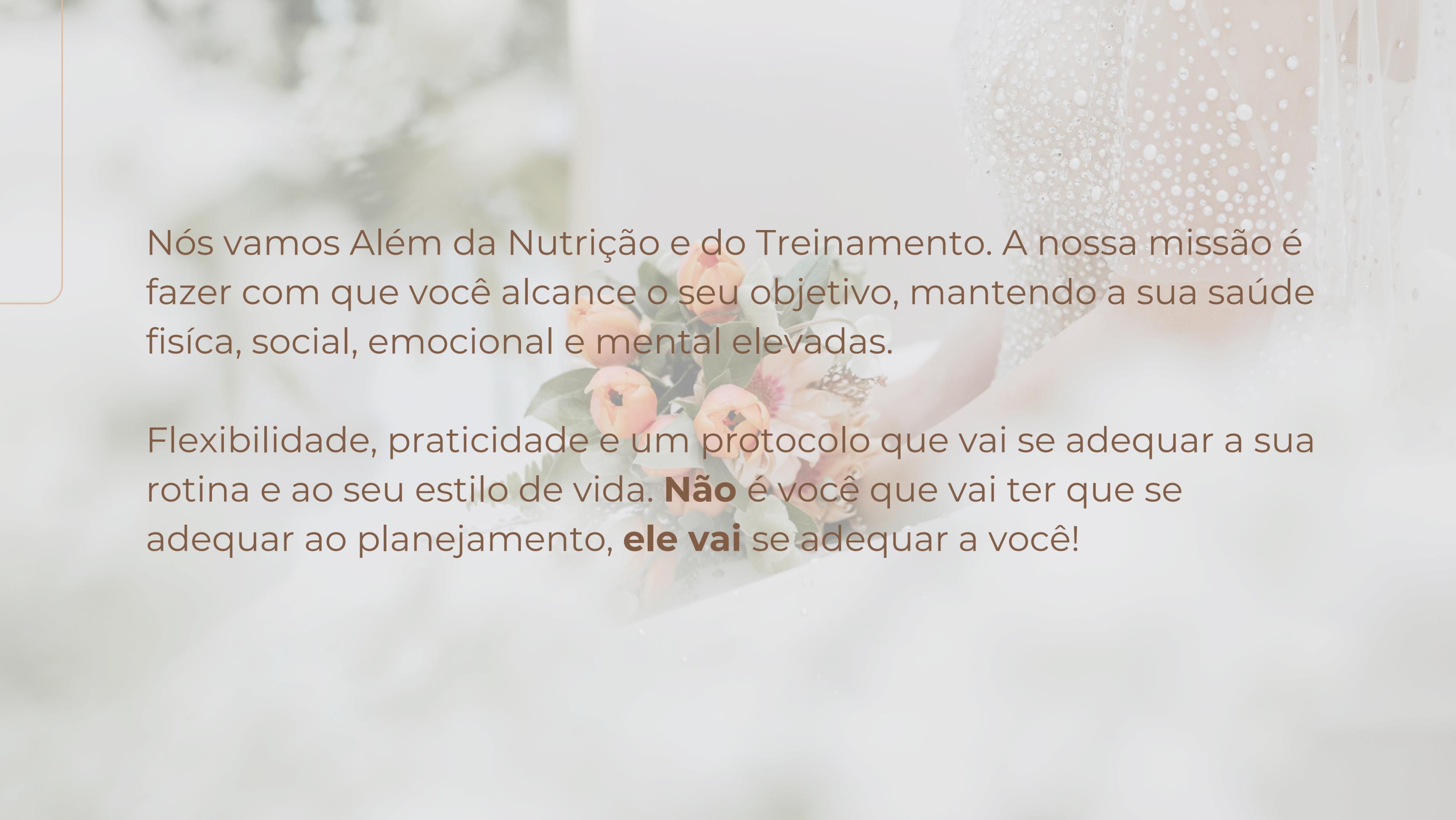
Mikaely Morais CRN-28632

Além disso, tenho uma forte atuação na área da **saúde da mulher**, auxiliando em questões específicas como o equilíbrio hormonal, a nutrição para diferentes fases do ciclo menstrual, gestação, infertilidade, foco em tratamento para endometriose/ adenomiose e SOP. Acredito que a nutrição é uma ferramenta essencial para o bem-estar global, promovendo não apenas resultados estéticos, mas, sobretudo, saúde a longo prazo. Meu objetivo é proporcionar um acompanhamento personalizado, considerando o contexto de vida de cada paciente e suas necessidades nutricionais únicas.



Mikaely Morais CRN-28632

Acredito que uma boa alimentação vai além de números e calorias; trata-se de criar uma relação saudável com os alimentos e entender que a nutrição pode ser uma aliada em todas as fases da vida. Estou comprometida em oferecer orientação baseada em evidências científicas, sempre adaptada ao estilo de vida e às necessidades de cada paciente. Meu objetivo é empoderar pessoas a fazerem escolhas alimentares conscientes e transformadoras, promovendo saúde, desempenho físico e qualidade de vida.

A bride in a white lace dress is holding a bouquet of orange and white flowers. The background is a soft, out-of-focus outdoor setting with greenery. The text is overlaid on the image in a dark brown font.

Nós vamos Além da Nutrição e do Treinamento. A nossa missão é fazer com que você alcance o seu objetivo, mantendo a sua saúde física, social, emocional e mental elevadas.

Flexibilidade, praticidade e um protocolo que vai se adequar a sua rotina e ao seu estilo de vida. **Não** é você que vai ter que se adequar ao planejamento, **ele vai** se adequar a você!

PLANO PREMIUM

3 MESES DE ACOMPANHAMENTO

CONSULTORIA ON-LINE

Consulta Inicial Detalhada:

- Avaliação completa de saúde, estilo de vida, histórico alimentar e metas pessoais.
- Identificação de necessidades específicas como energia, controle de peso, saúde da pele e redução do inchaço.
- 3 teleconsultas

Plano Alimentar Personalizado:

- Totalmente ajustado ao seu paladar, rotina e preferências, financeiro
- Opções para diferentes fases, como "Pré-casamento", "Semana do Casamento" e "Dia do Casamento".
- Refeições práticas e nutritivas que ajudam a manter os níveis de energia e reduzir o estresse.

PLANO PREMIUM

3 MESES DE ACOMPANHAMENTO

CONSULTORIA ON-LINE

Rastreamento metabólico

- Avaliação completa dos seus Sinais e Sintomas
- Solicitação e Análise de Exames de Sangue, incluindo Vitaminas, Minerais e Hormônios
- Avaliação de Saúde Intestinal (Disbiose intestinal)
- Anamnese Nutricional

Suplementação Individualizada

- Caso seja necessário, eu também irei te prescrever Suplementações específicas e individualizadas para o seu caso, feitas a partir dos resultados do Rastreamento Metabólico e Análise de Exames de Sangue.

PLANO PREMIUM

3 MESES DE ACOMPANHAMENTO

CONSULTORIA ON-LINE

SUORTE VIA WHATSAPP

- Sessões de check-in e ajuste do plano conforme necessário.
- Acompanhamento de medidas e progresso.
- Suporte por 3 meses
- Tirar suas dúvidas

Dicas Nutricionais para a Pele e Cabelo:

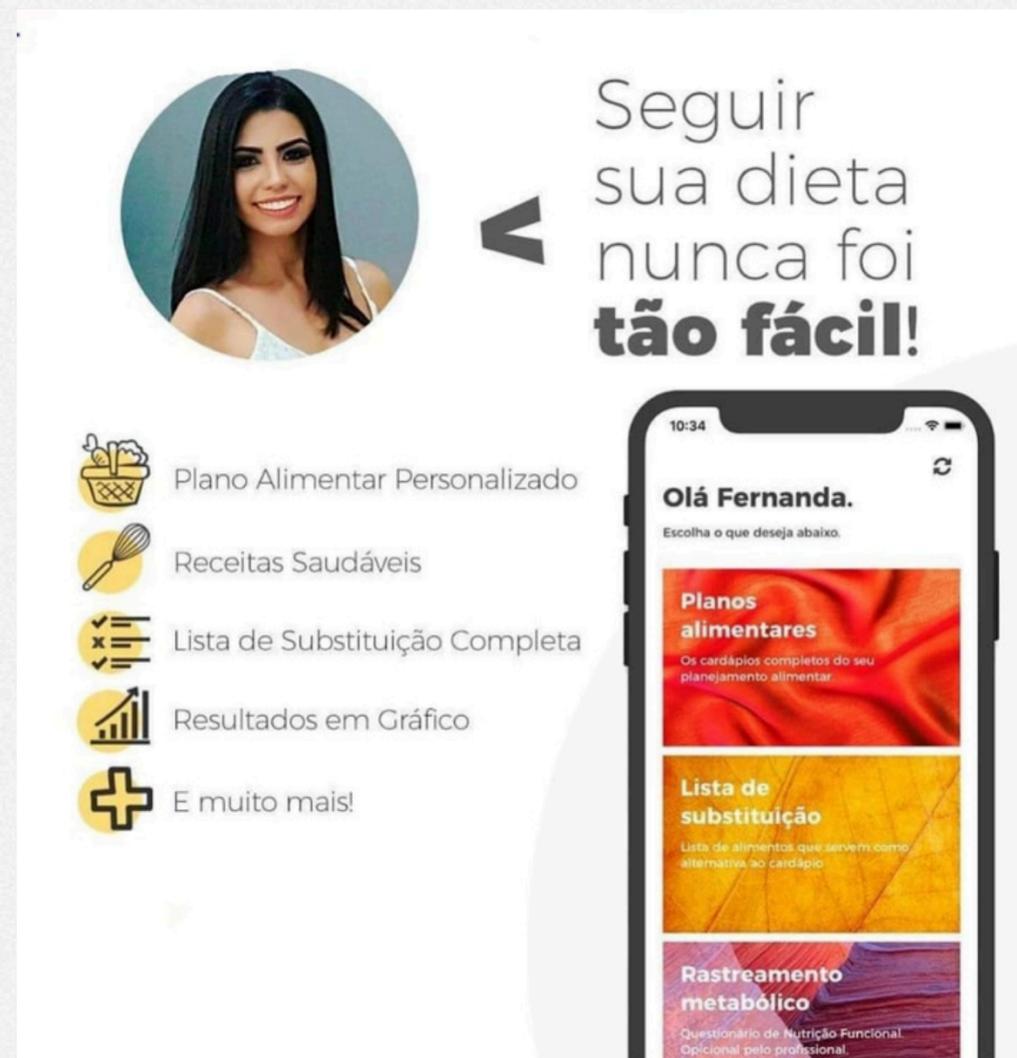
- Receitas saudáveis e deliciosas para lanches rápidos.
- Dicas para controlar a ansiedade e o inchaço nos dias que antecedem o casamento.
- Alimentos que ajudam a melhorar o sono e a disposição.

PLANO PREMIUM

3 MESES DE ACOMPANHAMENTO
CONSULTORIA ON-LINE

Acesso a dieta

Todo material da consulta, será entregue em PDF, e pelo app WebDiet aonde o paciente terá acesso a esse app exclusivo para pacientes.



Seguir sua dieta nunca foi **tão fácil!**

-  Plano Alimentar Personalizado
-  Receitas Saudáveis
-  Lista de Substituição Completa
-  Resultados em Gráfico
-  E muito mais!

Olá Fernanda.
Escolha o que deseja abaixo.

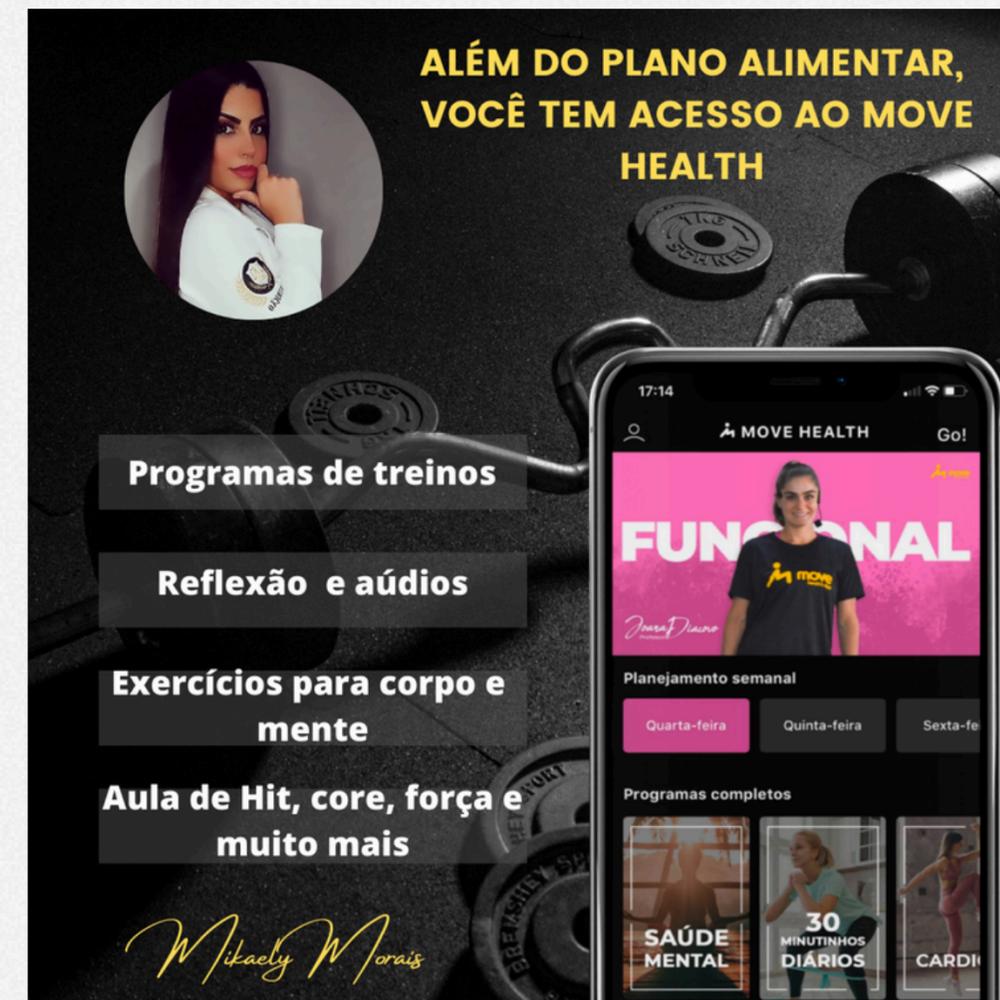
- Planos alimentares**
Os cardápios completos do seu planejamento alimentar.
- Lista de substituição**
Lista de alimentos que servem como alternativa ao cardápio.
- Rastreamento metabólico**
Questionário de Nutrição Funcional. Opicional pelo profissional.

PLANO PREMIUM

3 MESES DE ACOMPANHAMENTO
CONSULTORIA ON-LINE

Acesso Move Healt

Um aplicativo com programas de treinos, exercícios para mente e corpo, reflexão e áudio, aula Hit, força, core, funcional, musculação, pilates e muito mais.



PLANO PREMIUM

3 MESES DE ACOMPANHAMENTO

CONSULTORIA ON-LINE

Bônus Exclusivos:

- Plano de Manutenção Pós-Casamento (1 mês grátis): continue saudável e em forma após a lua de mel.
- Desconto para o Plano do Noivo (15% de desconto): para garantir que ele também esteja preparado para o grande dia!

INVESTIMENTO

**DE \$850,00 POR:
R\$ 650,00 A VISTA OU 4X185**

- Oferta por tempo limitado: As primeiras 10 noivas que se inscreverem ganham um acompanhamento extra de 15 dias sem custo adicional!



PLANO GOLD

30 DIAS DE ACOMPANHAMENTO

CONSULTORIA ON-LINE

Consulta Inicial Detalhada:

- Avaliação completa de saúde, estilo de vida, histórico alimentar e metas pessoais.
- Identificação de necessidades específicas como energia, controle de peso, saúde da pele e redução do inchaço.
- 1 teleconsulta

Plano Alimentar Personalizado:

- Totalmente ajustado ao seu paladar, rotina e preferências, financeiro
- Refeições práticas e nutritivas que ajudam a manter os níveis de energia e reduzir o estresse.

PLANO GOLD

30 DIAS DE ACOMPANHAMENTO

CONSULTORIA ON-LINE

Rastreamento metabólico

- Avaliação completa dos seus Sinais e Sintomas
- Solicitação e Análise de Exames de Sangue, incluindo Vitaminas, Minerais e Hormônios
- Avaliação de Saúde Intestinal (Disbiose intestinal)
- Anamnese Nutricional

Suplementação Individualizada

- Caso seja necessário, eu também irei te prescrever Suplementações específicas e individualizadas para o seu caso, feitas a partir dos resultados do Rastreamento Metabólico e Análise de Exames de Sangue.

PLANO GOLD

30 DIAS DE ACOMPANHAMENTO

CONSULTORIA ON-LINE

SUORTE VIA WHATSAPP

- Acompanhamento de medidas e progresso.
- Suporte por 40 dias
- Tirar dúvidas (respostas em até 1 dias úteis)

Dicas Nutricionais para a Pele e Cabelo:

- Receitas saudáveis e deliciosas para lanches rápidos.
- Dicas para controlar a ansiedade e o inchaço nos dias que antecedem o casamento.
- Alimentos que ajudam a melhorar o sono e a disposição.

PLANO GOLD

30 DIAS DE ACOMPANHAMENTO
CONSULTORIA ON-LINE

Acesso a dieta

Todo material da consulta, será entregue em PDF, e pelo app WebDiet aonde o paciente terá acesso a esse app exclusivo para pacientes.



Seguir sua dieta nunca foi **tão fácil!**

-  Plano Alimentar Personalizado
-  Receitas Saudáveis
-  Lista de Substituição Completa
-  Resultados em Gráfico
-  E muito mais!

Olá Fernanda.
Escolha o que deseja abaixo.

- Planos alimentares**
Os cardápios completos do seu planejamento alimentar.
- Lista de substituição**
Lista de alimentos que servem como alternativa ao cardápio.
- Rastreamento metabólico**
Questionário de Nutrição Funcional. Opicional pelo profissional.

PLANO GOLD

30 DIAS DE ACOMPANHAMENTO

CONSULTORIA ON-LINE

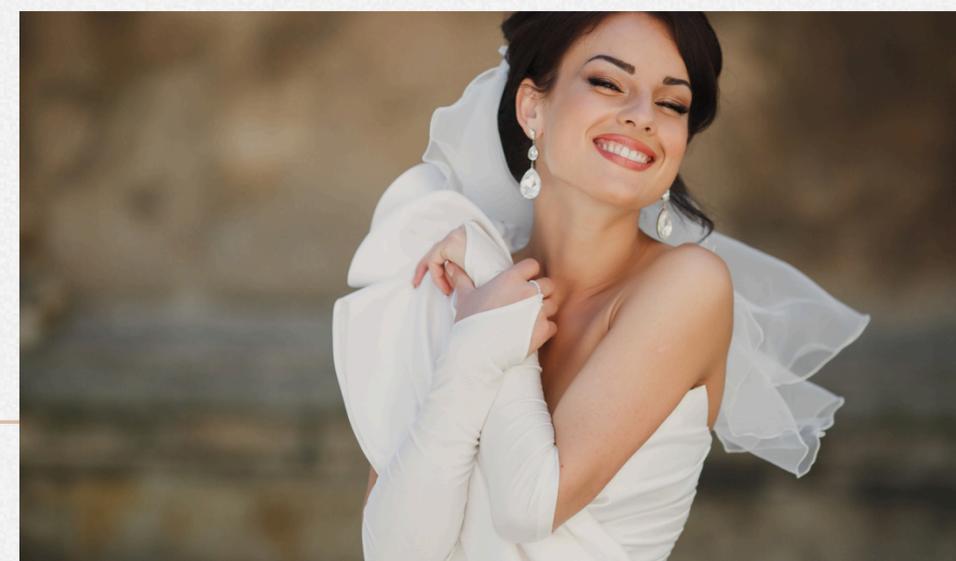
Bônus Exclusivos:

- Plano de Manutenção Pós-Casamento (30 % de desconto no plano básico): continue saudável e em forma após a lua de mel.
- Desconto para o Plano do Noivo (15% de desconto): para garantir que ele também esteja preparado para o grande dia!

INVESTIMENTO

**DE \$300,00 POR:
R\$ 200,00 A VISTA OU 4X65,50**

- Oferta por tempo limitado: As primeiras 10 noivas que se inscreverem ganham um acompanhamento extra de 15 dias sem custo adicional!



PLANO BÁSICO

30 DIAS DE ACOMPANHAMENTO

CONSULTORIA ON-LINE

Consulta Inicial Detalhada:

- Avaliação completa de saúde, estilo de vida, histórico alimentar e metas pessoais.
- Identificação de necessidades específicas como energia, controle de peso, saúde da pele e redução do inchaço.
- Link de questionário nutricional - para montagem do plano alimentar

Plano Alimentar Personalizado:

- Totalmente ajustado ao seu paladar, rotina e preferências, financeiro
- Refeições práticas e nutritivas que ajudam a manter os níveis de energia e reduzir o estresse.

PLANO BÁSICO

30 DIAS DE ACOMPANHAMENTO

CONSULTORIA ON-LINE

Rastreamento metabólico

- Avaliação completa dos seus Sinais e Sintomas
- Solicitação e Análise de Exames de Sangue, incluindo Vitaminas, Minerais e Hormônios
- Avaliação de Saúde Intestinal (Disbiose intestinal)
- Anamnese Nutricional

Suplementação Individualizada

- Caso seja necessário, eu também irei te prescrever Suplementações específicas e individualizadas para o seu caso, feitas a partir dos resultados do Rastreamento Metabólico e Análise de Exames de Sangue.

PLANO BÁSICO

30 DIAS DE ACOMPANHAMENTO

CONSULTORIA ON-LINE

SUORTE VIA WHATSAPP

- Acompanhamento de medidas e progresso.
- Suporte por 15 dias
- Tirar dúvidas (respostas em até 1 dias úteis)

Dicas Nutricionais para a Pele e Cabelo:

- Receitas saudáveis e deliciosas para lanches rápidos.
- Dicas para controlar a ansiedade e o inchaço nos dias que antecedem o casamento.

PLANO BÁSICO

30 DIAS DE ACOMPANHAMENTO
CONSULTORIA ON-LINE

Acesso a dieta

Entrega da dieta e matérias em PDF via Whatsapp



INVESTIMENTO

**DE \$150 POR:
R\$ 130,00 A VISTA OU 4X \$39,95**

- Oferta por tempo limitado: As primeiras 10 noivas que se inscreverem ganham um acompanhamento extra de 15 dias sem custo adicional!



Dúvidas?



Mikaely Morais
31 986687697



@MIKAELYNUTRICINIISTA

CLICA NOS LINKS

